



かんごしだより

げんき・結愛・げんきこども園 2020年11月

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日の寒暖差が激しいと、体調を崩しやすくなります。また、インフルエンザやノロウイルスなど感染症が流行する季節です。げんき・結愛・げんきこども園の子どもたちは外あそびが大好きで、元気いっぱい園庭を走り回っています。外あそびから帰ったら、手洗い・うがいをしています。寒さは上着で調節し、できるだけ活動しやすい服装で登園しましょう。

内科健診のお知らせ

11月10日 15:00～ 結愛館 全クラス

11月17日 15:00～ 本館 うさぎ組 りす組 ひよこ組

11月24日 15:00～ 本館 いるか組 ぞう組 ぱんだ組

園医 いまこどもファミリークリニック院長
今井医師が来られて行います。

げんき・結愛・げんきこども園看護師チーム

参考文献：香川県小児科医会感染症対策委員会 園・学校における感染症ガイドブック

インフルエンザ予防対策



インフルエンザに感染すると、高熱・咳や鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつる事も多いので、みんなで予防を心がけましょう。

新型コロナウイルス感染症との併発による重症化を防ぐため、予防接種をうけましょう。今年度は「任意のインフルエンザ予防接種制度」があり、医療機関窓口で医療機関ごとの接種金額から助成金額が差し引かれます(最大無料)。生後6か月以上の子どものさんが対象となります。

※げんき・結愛・げんきこども園職員は、毎年全員インフルエンザワクチンを接種しています。

インフルエンザになってしまったら・・・

まずは、医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、解熱してからも3日間は登園を控えましょう。

インフルエンザ登園基準

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
例1	発熱し受診 インフルエンザ と診断される	熱が下がる (平熱になる) 発症1日目	平熱 解熱1日目 発症2日目	平熱 解熱2日目 発症3日目	平熱 解熱3日目 発症4日目	平熱 発症5日目	医師の診察を受けて登園 意見書持参	
例2	発熱し受診 診断されず	再度受診し 診断される 解熱する 発症1日目	再発熱 発症2日目	解熱 解熱0日目 発症3日目	平熱 解熱1日目 発症4日目	平熱 解熱2日目 発症5日目	平熱 解熱3日目	医師の診察を受けて登園 意見書持参



